

JA鹿児島県厚生連

# 第11回 健康ふれあいまつり

平成24年3月18日(日)10時~14時 ※雨天決行

《会場》JA厚生連健康管理センター

## 無料健康チェック

- ① 血圧脈波測定(先着:午前・午後 各20名様限定)
- ② 骨密度測定
- ③ 各種測定(血圧・体脂肪・超音波・視力・腹囲)
- ④ 医師・健康相談(保健師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士)
- ⑤ のびのび筋さんチェック(メタボチェック・体力セルフチェック)

無料ですので是非この機会に!



## 金管バンド~八幡小学校~

プロ顔負けの演奏をお楽しみ下さい



## 模擬店

ぜんざい(1杯) 50円

うどん・そば (各1杯) 各100円



## 薩摩剣士 隼人

## 写真撮影会

《時間》10:30~11:00  
13:00~13:30

※撮影は、カメラご持参をお願いします



©薩摩剣士隼人プロジェクト

## JAグループコーナー ★新鮮・青空市場

肉・お米・野菜・お茶・黒酢商品・お花・果物などの販売

- 草花苗の無料配布(数量限定)
- 福祉車両・ガス器具展示
- ダンボールコンポスター作り

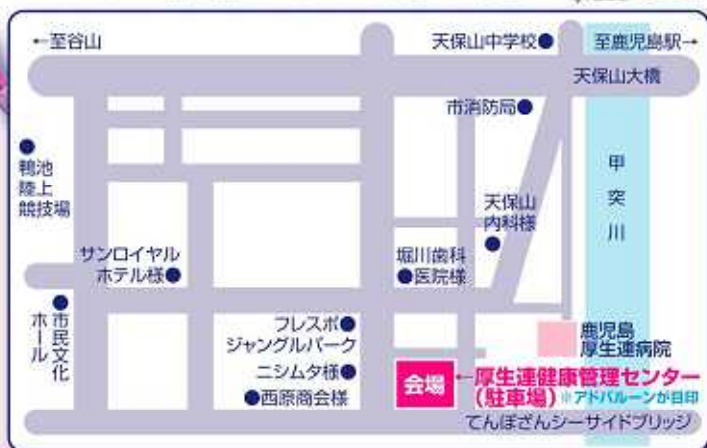
※ダンボール箱を利用して“生ゴミ”を堆肥にする装置



## その他の催し

- もちつき大会
- チャリティーバザー

※各イベントの、詳細は裏面をご覧ください  
 ※お車で越しの方は、「健康管理センター駐車場」をご利用下さい(但し、台数に限りがございます)



お問い合わせ先: 健康ふれあいまつり実行委員会(JA鹿児島県厚生連 地域医療推進課 TEL:099-806-1101)

主催: JA鹿児島県厚生連 <http://www.ks-ja.or.jp/kou/> 協賛: JAグループ鹿児島

## 第11回健康ふれあいまつり タイムテーブル

実施項目		場所	10:00	11:00	12:00	13:00~14:00
オープニング セレモニー			10:00~			
健康相談・ 各種測定等	血圧脈波測定 (先着午前20名・午後20名)	受付:1階707 検査:2階707	10:05~		12:00~	
	骨密度測定(人数制限なし)	駐車場検診車	10:05~14:00			
	ワンコイン尿チェック	2階フロア	10:05~14:00			
	医師相談	2階フロア	10:05~14:00			
	健康相談 (保健・栄養・服薬・運動)	2階フロア	10:05~14:00			
	内視鏡手術模擬体験	1階フロア	10:05~14:00			
	超音波検査【スタンプラリー】	1階フロア	10:05~14:00			
	手洗い法【スタンプラリー】	1階フロア	10:05~14:00			
	みんな健康クイズ【スタンプラリー】	1階フロア	10:05~14:00			
	血圧測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:05~14:00			
	体脂肪測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:05~14:00			
	腹囲測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:05~14:00			
	視力測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:05~14:00			
	パネル展示【スタンプラリー】	2階フロア	10:05~14:00			
	のびのび筋さんチェック	2階フロア		10:30~11:30		12:30~13:30
各種催し物	チャリティーバザー	駐車場	10:05~14:00			
	もちつき	駐車場		11:00~ 11:30		12:30~ 13:00
	薩摩剣士隼人写真撮影会	駐車場		10:30~ 11:00		13:00~ 13:30
	ストラックアウト	駐車場	10:05~ 10:30	11:00~13:00		13:30~ 14:00
ミニコンサート	八幡小学校金管バンド	正面玄関前			12:00~ 12:30	
模 擬 店	うどん・そば・ぜんざい	駐車場		10:30~14:00		
新鮮・青空市場	JAグループによる農畜産物 販売及び各種展示	駐車場	10:05~14:00			