

厚生連

健康塾のご案内

先着
30名

J A 鹿児島県厚生連では地域の健康増進活動の一環として、地域の皆さんと一緒に健康に関することを勉強しようと「健康塾」を開いています。

今回のテーマは「目の健康」についてです。普段はあまり意識しないかもしれませんが、目が見えにくくなると旅行に行ってもせっかくの美しい風景も楽しめませんし、ご飯も美味しくありません。今回は比較的良く耳にする白内障と緑内障という病気を中心に、目の健康について考えてみましょう。

受講料は無料ですが、先着30名となっておりますので、早目に電話でお申し込み下さい。

なお、今後も様々なテーマで定期的を開催してまいりますので、ご期待下さい。

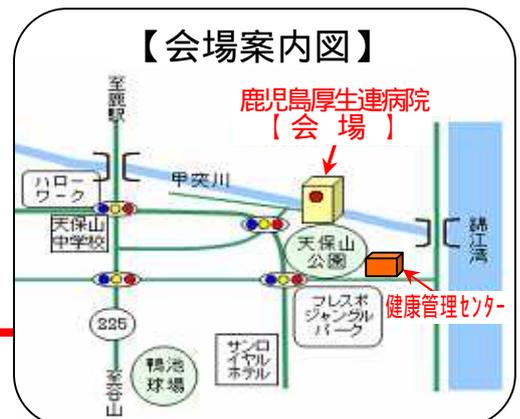
日時：平成24年3月10日(土)
午後2時～3時

会場：厚生連病院別館（駐車場有）
3階研修室

申込先：☎ 099 - 806 - 1101
（受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時）

テーマ：目の健康について
- 白内障と緑内障を中心に -

講師：水島 崇
（厚生連病院 眼科）



J A 鹿児島県厚生連
（鹿児島厚生連病院・健康管理センター・生活習慣病センター）