

厚生連

先着
30名

健康塾のご案内

J A 鹿児島県厚生連では地域の健康増進活動の一環として、地域の皆さんと一緒に健康に関することを勉強しようと「健康塾」を開いています。

今回のテーマは「食事」です。“食”は健康の入口。そして“おいしい”は幸せの入口。でも“おいしい”が原因で健康を損なうことのないよう「真のおいしさ！」について考えてみましょう。

受講料は無料ですが、先着30名となっておりますので、早目に電話でお申し込み下さい。

なお、今後も様々なテーマで定期的を開催してまいりますので、ご期待下さい。

日時：平成23年11月26日(土)
午後2時～3時

会場：健康管理センター（駐車場有）
1階研修室

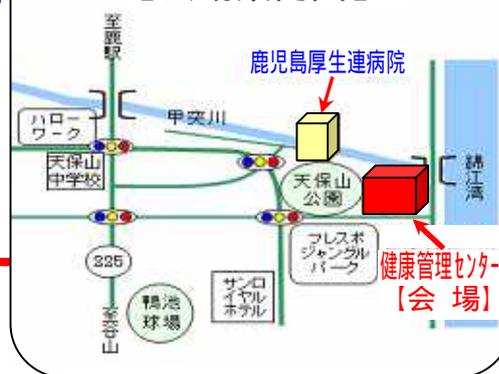


申込先：☎ 099 - 806 - 1101
(受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

テーマ：健康のためのおいしい話！

講師：油田 幸子
(厚生連 栄養管理科 主幹)

【会場案内図】



J A 鹿児島県厚生連

(鹿児島厚生連病院・健康管理センター・生活習慣病センター)