

第9回

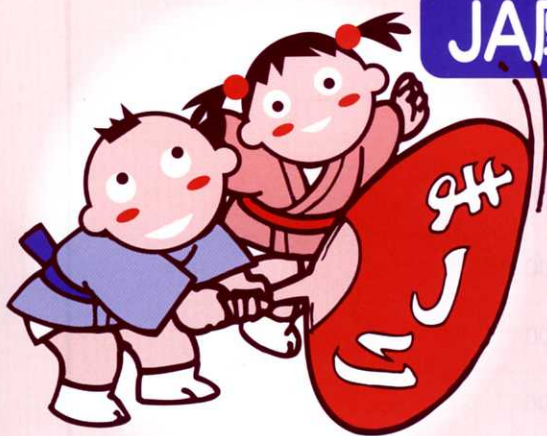
JA鹿児島県厚生連

健康ふれあいまつり

平成22年 3月14日 10時▶14時

JA厚生連健康管理センター

1・2階フロア
駐車場



健康チェック

- ①血圧脈波測定 (先着午前20名・午後20名限定)
- ②骨密度測定
- ③各種測定 (血圧・体脂肪率・超音波・視力・腹囲)
- ④医師相談 (総合・眼科)
- ⑤健康・医療福祉相談 (保健師・薬剤師・栄養士)
- ⑥体験コーナー (運動療法、手洗い法 等)
- ⑦各種展示



みんな健康ウルトラクイズ大会

●温泉ペア宿泊券など豪華景品が当たる!!

模擬店

ぜんざいのコーナー
うどん・そばコーナー



ミニコンサート

●八幡小学校 金管バンドによる演奏

新鮮・青空市場

(JAグループ関連会社コーナー)

- 肉・お米・野菜・お茶・黒酢商品・お花・果物などの販売
- ※草花苗の無料配布 (数量限定)
- ※自動車・ガス器具・太陽光発電展示
- ※ダンボールコンポスター作り教室



健康教室

- のびのび筋さん教室 (健康体操)
- 健康ミニ講話

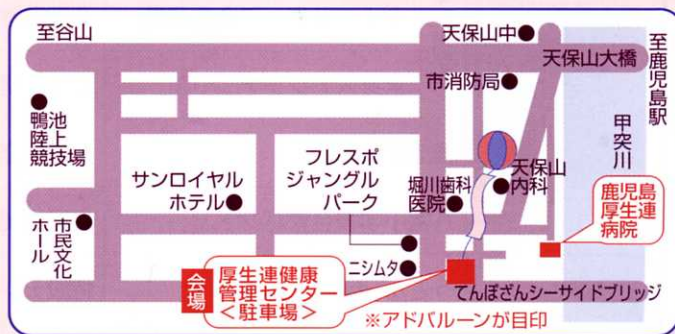
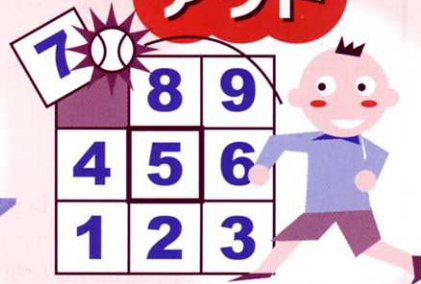
もちつき大会



チャリティバザー



ストラックアウト



※お車でお越しの方は、健康管理センター駐車場をご利用下さい。

お問い合わせ先/健康ふれあいまつり実行委員会 (JA鹿児島県厚生連 地域医療推進課 ☎099-806-1101)

□主催: JA鹿児島県厚生連 <http://www.ks-ja.or.jp/kou/> □協賛: JAグループ鹿児島

実 施 項 目		場 所	10:00	11:00	12:00	13:00~14:00
オープニング			10:00~			
健康相談 ・各種測定等	血圧脈波測定 (先着午前20名・午後20名限定)	2階フロア	10:05~		12:00~	
	骨密度測定	駐車場検診車	10:05~14:00			
	超音波検査	1階フロア	10:05~14:00			
	血圧測定	2階フロア	10:05~14:00			
	体脂肪測定	2階フロア	10:05~14:00			
	視力測定	2階フロア	10:05~14:00			
	腹囲測定	2階フロア	10:05~14:00			
	医師相談(総合・眼科)	2階フロア	10:05~14:00			
	健康・医療福祉相談	2階フロア	10:05~14:00			
	マンモグラフィ装置展示・説明	2階フロア	10:05~14:00			
	運動療法	1階フロア	10:05~14:00			
	手洗い法	1階フロア	10:05~14:00			
	パネル展示	1階・2階フロア	10:05~14:00			
各種催し物	チャリティーバザー	特設テント	10:05~14:00			
	みんな健康ウルトラクイズ	駐車場		11:00~ 11:30		13:30~ 14:00
	ストラックアウト	駐車場	10:05~ 11:00		11:30~13:30	
	もちつき	特設テント	10:05~		12:30~	
健康教室	のびのび 筋さん 教室	全身ストレッチ	2階和室	10:15~ 10:30		
		足踏みしながら全身運動	2階和室		10:45~ 11:00	
		タオルを使って全身運動	2階和室			11:15~ 11:30
		全身ストレッチ	2階和室			11:45~ 12:00
	健康ミニ講話	1階研修室				13:00~ 13:30
ミニコンサート	八幡小学校金管バンド	正面玄関前			12:00~ 12:30	
模擬店	うどん・そば・ぜんざい	特設テント	10:30~14:00			
新鮮・青空市場	J Aグループによる農畜産物 販売及び自動車・ガス器具等展示	特設テント	10:05~14:00			